

Бекітемін: Шүрден  
 Мектеп директоры: Е.А.Тургангазин  
 “04” 09 2023 ж

«Сапақкөл орта мектебі» КММ

Оқушыларды бір мезгілдік тегін ыстық тамақпен қамтуды ұйымдастыру жұмыстарының 2023 -2024 оқу жылына арналған жоспары

№	Жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Жауапты маман
1	Аудандық СЭС-тің рұқсатын алу	Оқу жылы басында	Мектеп директоры
2	Ыстық тамақты ұйымдастыратын комиссия құрамдарын бекітіп, бұйрық шығару; Ұйымдастыруға жауапты тұлғалар, бракераж комиссиясы, Тамақтандыру сапасына мониторинг жүргізу комиссиясы	Тамызда	Мектеп директоры
3	Асхана ішін талапқа сай безендіріп, ас мәзіріне бұрыш ұйымдастыру	Оқу жылы басында	Әлеуметтік педагог, ДШЖО
4	Ыстық тамақпен қамтылатын 1-4, әлеуметтік санаттағы балалардың тізімін нақтылау, бекіту	Оқу жылы басында	Әлеуметтік педагог.
5	Ыстық тамақ ішетін балалардың құжаттарын жинақтау (ата-ананың өтініші, баланың әлеуметтік жағдайын растайтын құжаттары т.б)	Оқу жылы басында	Әлеуметтік педагог
6	Оқушылардың күнделікті тамақтану кестесін шығару, кезекшілік ұйымдастыру.	Оқу жылы басында	Әлеуметтік педагог, сынып жетекшілер
7	Күнделікті балаларға берілетін тамақтың мәзірін толтыру, сапасын қадағалау.	Үнемі	Мектеп медбикесі
8	Мектеп асханасының санитарлық жағдайын тексеріп отыру (асхана іші тазалығы, асхана қызметкерлерінің, оқушылардың тазалығы)	Үнемі	ДШЖО Мектеп медбикесі
9	Ас блогындағы технологиялық жабдықтардың, құралдардың жиһаз-ыдыстардың жеткіліктігін қадағалап отыру. Сұраныстар беру.	Үнемі	ДШЖО
10	Ыстық тамақты ұйымдастыру жөніндегі жалпы жұмыстардың жүруін қадағалап отыру, отырыстарда қарау, хаттамаларын толтыру.	Уақытында	ДТДЖО, Әлеуметтік педагог.
11	Аудандық білім беру бөліміне тапсыратын ыстық тамаққа қатысты құжаттарды уақытында орындалуын қадағалау.	Ай сайын	Әлеуметтік педагог
12	«Тамақтана білеміз бе?» оқушыларға кеңес	Қазан	Әлеуметтік педагог
13	«Дұрыс тамақтана білу де өнер» оқушыларға кеңес	Желтоқсан	Әлеуметтік педагог
14	Тегін және жеңілдетілген тамақтандырумен қамтамасыз етілетін оқушылардың тамақтануын ұйымдастыру бойынша табель дайындау	Ай сайын	Әлеуметтік педагог
15	Класс жетекшілерге тамақтандыру мәселелері туралы кеңестер ұйымдастыру	Үнемі	Әлеуметтік педагог.
16	Тамақтану кезінде тамақтану мәдениетінің бұзылмауына назар аудару	Үнемі	Мектеп медбикесі Сынып жетекшілер

Әлеуметтік педагог :Р.Сатығалиева

АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫ  
ОЙЫЛ АУДАНЫ  
«САПАҚКӨЛ ОРТА  
МЕКТЕБІ» КММ



АКТЮБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ  
УИЛСКИЙ РАЙОН  
КГУ «САПАККУЛЬСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

030907, Ақтөбе облысы, Ойыл ауданы, Сарбие ауылы, Әйтеке би көше үй 18, тел: 8-(713-59) 35-2-15 030907, Актюбинская область, Уилский район, с.Сарбие. ул. Айтеке би, дом 18, тел: 8-(713-59) 35-2-15 e-mail: Sap\_sapakkol@mail.kz

№105

2023 жыл «04» қыркүйек  
Сарбие с.

«04» сентябрь 2023 года  
с.Сарбие

**Мектеп оқушыларын тегін ыстық тамақпен қамту туралы.**

«Ақтөбе облысының білім басқармасы» мемлекеттік мекемесінің 2023 жылғы 01 қыркүйектегі №4/3895 кепілдік хатына және Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығына сәйкес Бұйырамын:

1. 2023 жылдың 4 қыркүйегінен бастап №1 қосымшаға сәйкес 1-4 сынып оқушыларының тізімі бекітіліп, тегін ыстық тамақпен қамтылсын.
2. 2023 жылдың 4 қыркүйегінен бастап №2 қосымшаға сәйкес жекелеген санаттағы тегін ыстық тамақпен қамтылған оқушылар тізімі бекітіліп, тегін ыстық тамақпен қамтылсын.
3. №3 қосымшаға сәйкес оқушылардың тамақтану уақыты және тамақтануға уақытылы баруын қадағалау үшін кезекшілік кестесі бекітілсін.
4. Мектеп асханасының тазалығы санитарлық гигиеналық талаптарға сай жүргізілуі бақылау директордың шаруашылық жөніндегі орынбасарына жүктелсін.
5. Тегін ыстық тамақтың күнделікті ұйымдастыру шаралары бақылауға жауапты болып әлеуметтік педагог бекітілсін.
6. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау өзіме қалдырамын.

Мектеп директоры:



Е.А.Тургангазин

Директордың шаруашылық жөніндегі орынбасары: Қ.Ғаббасова  
Әлеуметтік педагог: Р.Сатығалиева

## 2023 – 2024 оқу жылындағы тамақтандыру бойынша ақпарат

Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2008 жылғы 25 қаңтардағы № 64 қаулысы. Ескерту. Қаулының тақырыбы жаңа редакцияда –Қр Үкіметінің 30.12.2020 №949 (01.01.2021 бастап қолданысқа енгізіледі) қаулысы негізінде

"Мемлекеттік білім беру мекемелерінің мемлекеттік атаулы әлеуметтік көмек алуға құқығы бар отбасылардан, сондай-ақ мемлекеттік атаулы әлеуметтік көмек алмайтын, жан басына шаққандағы табысы ең төменгі күнкөріс деңгейінің шамасынан төмен отбасылардан шыққан білім алушылары мен тәрбиеленушілеріне және жетім балаларға, ата-анасының қамқорлығынсыз қалып, отбасыларда тұратын балаларға, төтенше жағдайлардың салдарынан шұғыл жәрдемді талап ететін отбасылардан шыққан балаларға және өзге де санаттағы білім алушылар мен тәрбиеленушілерге қаржылай және материалдық көмек көрсетуге бөлінетін қаражатты қалыптастыру, жұмсау бағыты мен оларды есепке алу қағидаларын басшылыққа ала отырып, Жалпы ыстық тамақ ішетін оқушылар саны мектебіміз бойынша - 79 оқушы. Олар мектебіміздің әлеуметтік көмек алушы отбасылардан шыққан және жан басына шаққандағы табысы ең төменгі күнкөріс деңгейінің шамасына төмен және жеңілдетілген тамақпен аз қамтылған 18 оқушы, биылғы оқу жылынан бастап 1-4 сынып оқушылары түгелдей ыстық тамақпен қамтамасыз етіліп отыр. Жоспарға сәйкес мектебімізде тамақтандыру сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссия мектеп асханасының жұмысына тексеру жүргізілді. Тексеру барысында асхана іші таза, жарық, қойма іші таза, жинақы. Ыдыстар жуылған таза. Асхана қызметкерлері медициналық тексерістен өткен, талапқай сай, асхана формасында болды. Дайын тамақтың сапасын бақылау журналы, келіп түскен тамақ уақытылы тіркеу журналы толтырылған.



«Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» тақырыпта сынып сағаттары өткізілді. Сынып сағатының мақсаты: Оқушылардың жақсы денсаулығының, жан – жақты дамуының кепілдігі – тиімді және үйлесімді тамақтану болып саналатын, «Салауатты өмір салтының» анықтамасын түсіндіру. Пайдалы және зиянды тағамдар туралы ақпараттар беру. Мектебімізде желтоқсан айының соңғы аптасында Әліп Күлжамалдың ұйымдастырумен ыстық тамақ ішетін оқушыларға жаңа жылдық өз сыйлықтарын табыстады.



Әлеуметтік педагог осы оқушыларды ыстық тамақ ішетіндердің тізіміне енгізді. Бұйрық шығып, тізім бекітілді. Асханада күнделікті ас мәзірін қадағалау, азық – түлік сапасын, санитарлық жағдайын қадағалау мектеп медбикесіне міндеттелді.

Мектептегі ыстық тамақпен қамту жұмыстарын ұйымдастыру және асханадағы ыстық тамақ беру кезінде бракераж комиссиясы өздеріне тиісті міндеттерін орындады. Бекітілген ас мәзіріне сай ыстық тамақты дәмді, нормаға сай және сапалы дайындау мектеп аспазшысына жүктелді.

Оқушылардың ыстық тамақпен қамтылуын тіркеу күнделікті есебін жүргізу әлеуметтік педагог Р.Сатығалиеваға жүктелді.

Мектеп асханасы қажетті заттармен, сапалы азық түлікпен қамту асхананы жалға алушы ӘЛІП. К. Ә, Әліп К ханым әр мейрам сайын ыстық тамақпен қамтылған оқушыларға сыйлықтарын беріп, оқушыларымызды назардан тыс қалдырған емес. Мектепті сапалы сумен қамтамасыз ету шаруашылықпен айналысатын Қ.Ғаббасова жүктелді.

Мектепте ыстық тамақты ұйымдастыру туралы есеп педагогикалық кеңесте әлеуметтік педагогке жүктелген. Мектепте бракераж комиссиясының құрамы құрылып, жоспар бекітілді. Мониторинг, бракераж комиссиясы әр тоқсан сайын асхананы тексеріп отырады. Бір балаға тамақтану құны қыркүйек айында 507 теңге, одан кейін қаңтар айынан бастап жаңа меню жасақталып тамақтану құны 603 теңге болды.

Жоспарға сәйкес уақытында іс – шаралар өткізіліп отырды. «Дұрыс тамақтану» тақырыбында оқушыларға мектеп медбикесі дәрігерлік кеңестер берілді. Оқушыларға дұрыс тамақтану туралы білімдерін кеңейту, дұрыс тамақтана білуге тәрбиелеу сонымен қатар тазалық гигиенасы туралы ережелерді түсіндірілді.

Мектепте аптасына бір рет бір мезгіл тегін ыстық тамақпен қамтылған оқушылардың ата – аналарын «Ашық есік» күндері ұйымдастырылды.

Орындаған: Р.Сатығалиева



Бекітемін \_\_\_\_\_ төраға  
 Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан  
 05.01.2024 жыл  
 (Ақтөбе облысындағы жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген санаттағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

1 апта  
 1-ші күн

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 603 теңге

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>Сағат 11.00-ге дейін</b>									
Тары жармасынан жасалған ботқа	Каша пшениная	150	180	200	Тары жармасы	крупя пшениная	40	47	49
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
Жемістер	Фрукты	150	150	150	ірімшік	сыр	12	17	22
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Жемістер	фрукт	150	150	150
					Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20
<b>Сағат 11.00-ден кейін</b>									
Ет тефтелегі соусмен	Тефтели говяжьи с соусом	55/50	65/50	75/50	спыр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	25	31
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					күріш	рис	5	9	11
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	3	4	5
					ұн	мука	5	6	8
					қызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	20	22	25
Макарона	Макарона отварные	100	130	150	макарона	макарона	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5

Татті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Йодталган тұз	соль	1	1	1
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					Жемістер	фрукты	150	150	150
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта  
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау құс етінен	Плов из курицы	150	180	200	Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					сәбіз	морковь	18	20	24
					пияз	лук	15	17	19
					күріш	рис	50	60	68
Ақ қауданды қырыққабат салаты	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	ақ қауданды қырыққабат	капуста белокачанная	50	60	70
					шөптесін /петрушка/	зелень петрушка	6	8	10
					сәбіз	морковь	20	25	30
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта  
3 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>Сағат 11.00-ге дейін</b>									
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупa кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталган тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
сүзбеһе	творог	11,5	11,5	11,5					

Сузбөшө кысылган тоюк/Ватрушка/	Ватрушка с творогом	50	50	50	жумьртка (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталган туз	соль	0,01	0,01	0,01
					кант	сахар	10	10	10
					сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашыткы	дрожжи	1	1	1
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

**Сагат 11.00-ден кейін**

Ет котлеті соусмен	Котлеты из говядины с соусом	50/50	60/50	70/50	сныр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					нан	хлеб пшеничный	14	16	18
					жумьртка (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					ун	мука	5	6	8
					кызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
Бытырал піскен карақұмық	Гречка припущенная	100	130	150	сабз	морковь	25	25	25
					карақұмық жармасы	крупа гречка	48	62	71
					сыры май	масло сливочное	4	5	6
					йодталган туз	соль	1	1	1
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген	сухофрукты	20	20	20
					кант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	билдай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

**1 апта**

**4-ші күн**

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Бұқтырылған құс еті көк-өністермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	құс еті	Мясо курицы	140	150	170
					пияз	лук	15	18	21
					өсімдік майы	масло растительное	6	7	8
					шөптесін/петрушка	зелень петрушка	8	9	10

					Йодталған тұз	соль	1	1	1
					сәбіз	морковь	15	18	20
Гарнир: қырыққабат бұқтырмасы	Капуста тушоная	100	130	150	қырыққабат	капуста белокачанная	143	186	215
					пияз	лук	5	7	8
					сәбіз	морковь	3	4	5
					қызанақ пастасы	томат паста	9	12	14
					бидай ұны	мука	1	1	1
					қант	сахар	3	4	5
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
Кисель	Кисель	200	200	200	кисель	кисель	24	24	24
					қант	сахар	10	10	10
					лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта  
5-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	ақ қуаңды қырыққабат	капуста белокачанная	26	31	36
					сәбіз	морковь	6	7	8
					кыяр	огурец	1,1	1,3	1,5
					Аскок/шөптесін	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
Картоп сзыр етімен	Жаркое по домашнему	150	180	200	сзыр еті	мясо говядина	90	107	118
					пияз	лук	15	18	20
					өсімдік майы	масло растительное	6	7	8
					қызанақ пастасы	томат паста	7	8	9
					картоп	картофель	150	180	200
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	лимон	18	18	18
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40



1 апта  
6 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырықкабат салаты	Салат из капусты с морковью	50	60	70	ак қауданды қырықкабат	кнгуста белокачанная	25,6	30,7	35,8
					сәбіз	морковь	15	18	21
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
Бұқтырылған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	смыр еті	мясо говядина	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ұн	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
Макаронь	Макаронь отварные	100	130	150	макаронь	макаронь	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1
Итмұрын сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	Итмұрын	шиповник	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта  
1-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>Сағат 11.00-ге дейін</b>									
"Достық" ботқасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшено	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
Нан ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
Жемістер	Фрукты	150	150	150	шекер	сахар	20	20	20
<b>Сағат 11.00-ден кейін</b>									
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

Палау сиыр етімен	Плов из говядины	150	180	200	сиыр еті	Мясо говядина	90	107	118
					пияз	лук	15	16	17
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					күріш	рис	51	61	68
					Йодталған тұз	соль	0,4	0,4	0,4
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	сәбіз	морковь	14	17	19
					ак қауданды	капуста	26	31	36
					қырықсабаг	белокачанная	6	7	8
					сәбіз	морковь	6	7	8
					кыяр	огурец	1,1	1,3	1,5
					Асқоқ/шөптесін	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0					
Нан	Хлеб	20	35	40	қант	сахар	4	6	8
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	бидай шапы	хлеб пшеничный	20	35	40
					Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20

2 апта  
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тоқаш "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					Йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	15	20
					сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
					ашытқы	дрожжи	1	1	1
Көкөніс бұқтырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	Құс еті	Мясо курицы	117	138	160
					картон	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					асқабақ	кабачки	27	32	36
					пияз	лук	12	14	16
					ак қауданды	капуста	42	48	52
					қырықсабаг	белокачанная			

					өсімдік майы	масло растительное	7,5	9	10
					йодталған тұз	соль	0,5	0,6	0,7
Кисель	Кисель	200	200	200	кисель	кисель	24	24	24
					қант	сахар	10	10	10
					лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта  
3-ші күні

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
<b>Сағат 11.00-ге дейін</b>									
Жүгері жармасынан жасалған ботка	Каша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупя кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
<b>Сағат 11.00-ден кейін</b>									
Ет биточкілері	Биточки из говядины	50/50	60/50	70/50	сiыр етi	мясо говяжье	105	115	125
					бидай наны	хлеб пшеничный	14	16	18
					пияз	лук	20	23	27
					кеңтірілген нан	сухари панировочные	8	9	10
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	7
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
					қызанақ пастасы	томат паста	5	7	10
сәбіз	морковь	25	25	25					
Бытырал піскен қарақұмық	Гречка рассыпчатая	100	130	150	қарақұмық жармасы	крупя гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	5	7	10
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кеңтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150



Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта  
6-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалқау) етпен және күрішпен, соуспен	Голубцы ленивые с соусом	200	200	200	ақ қанданды қырыққабат	капуста белокочанная	103	103	103
					сныр еті	мясо говядина	100	100	100
					күріш жармасы	крупа рис	10	10	10
					пияз	лук	14	14	14
					өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					қаймақ	сметана	16	16	16
					ұн	мука	5	5	5
					сәбіз	морковь	7	9	11
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40
Кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кептірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20